

undefined - samedi 19 août 2023

Actu | Haut Jura

LES ROUSSES

Des athlètes suisses à la Doye en stage

Le groupe avant le début d'une séance. Photo René Delobelle

Depuis ce lundi 14 août, le plateau technique d'athlétisme de la Doye sert de cadre à un stage du stade de Genève encadré par Fred Auberson, ancien international suisse en saut en longueur. Au menu, triple et saut pour préparer les prochains championnats suisses en septembre. Fred Auberson apprécie la région : « Ici, c'est un petit paradis pour se préparer au calme, nous y venons chaque été depuis 2016 et sommes très bien accueillis par le club local avec lequel des liens amicaux se sont noués. Nous sommes hébergés au centre national de ski nordique à Prémanon, avons fait une séance de sprint autour du lac des Rousses, et clôturerons notre séjour par un repas à la pisciculture des rivières ». Le groupe a été rejoint ce mercredi par des athlètes du club de la Sarraz (CH) avec pour eux du sprint et des haies au programme.